



Bruinisse, november 2018

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Het Kinderpaleis en CBS Op Dreef bieden de mogelijkheid om tussen de middag over te blijven. We zien dat hier veel gebruik van wordt gemaakt.

Om ervoor te zorgen dat dit voor iedereen prettig verloopt hebben het Kinderpaleis en CBS Op Dreef hier afspraken over gemaakt. Deze willen we graag met u, als ouder/verzorger, delen:

- We eten gezond; dat wil zeggen, brood, liefst bruin, met hartig of zoet beleg, maar geen saucijzenbroodjes, croissants en dergelijke.
- We stimuleren het eten van fruit en groenten. Wanneer uw kind gewend is dit geschild en/of gesneden te eten, wilt u het dan ook zo meegeven? De leidsters bij de overblijven kunnen niet voor alle kinderen fruit schillen en snijden.
- Voor drinken geldt ook; zo gezond mogelijk. Water is altijd goed, melk, Optimel, sap is prima, maar geen frisdrank, priklimonade of blikjes.
- Bij het overblijven eten we geen snoep. Wilt u dit niet meegeven a.u.b.
- Wilt u uw kind zoveel meegeven als het gewend is om te eten? Zo weten de leidster ook dat dit een normale portie is voor uw kind en dat ze van uw kind mogen verwachten dat hij/zij het meegeven eten opeet.

De lunch is ervoor bedoeld om energie op te doen voor de middag; de kinderen moeten immers 's middags nog twee uur werken op school. Het is daarom belangrijk dat ze gezond, energierijk eten tussen de middag. Voor meer informatie hierover verwijzen we u graag naar de website van het [voedingscentrum; eten meegeven naar de basisschool](#).

Verder willen we u vragen alleen gebruik te maken van de overblijfmogelijkheid als dit daadwerkelijk nodig is. We zien steeds meer kinderen overblijven 'omdat het leuk is'. We vinden het fijn dat kinderen het zo naar hun zin hebben bij de overblijf, maar door de grote groepen die nu soms ontstaan is het voor de leidsters steeds lastiger om de gezelligheid en het overzicht te bewaren.

Overigens geldt ook voor de kleine pauze (10.15-10.30 uur): Geef bij voorkeur gezonde dingen mee. Als u fruit mee geeft, hou er dan rekening mee dat de leerkracht geen fruit kan snijden en schillen voor alle kinderen. Snoep is geen pauzehap en we drinken geen (blikjes) (prik)limonade. Op de site van het voedingscentrum staan ook goede ideeën voor de pauzehap.

We rekenen op uw medewerking!

Met vriendelijke groeten,

De medewerkers van het Kinderpaleis en CBS OP Dreef